

El aprendizaje activo, impactando positivamente las familias

Fundación Herencia Familiar, en Quito, Ecuador ● ● **La familia es el lugar donde iniciamos y terminamos nuestros días. La forma en que nos relacionemos dentro de ella, desde la infancia hasta la adultez, marcará en gran medida las pautas de nuestro carácter, la escala de valores a la que responderemos, los modelos mentales que nos regirán, la forma en la que demos afecto, la mirada que tengamos de la vida, la manera de relacionarnos con las circunstancias y el estilo que imprimiremos en nuestras relaciones.**



Es por esto que cada día en nuestra Fundación Herencia Familiar trabajamos por cimentar, restaurar y fortalecer los vínculos familiares, para que se levanten hogares libres de violencia, donde se fomenten relaciones saludables, y se vea la vida con perspectiva de futuro y propósito.

Enseñar estas pautas, llevar a las familias a soltar aquellas actitudes y conocimientos aprendidos que son nocivos para el hogar, e incorporar nuevas distinciones para la resolución de conflictos, la comunicación, la administración del dinero y el manejo de emociones, requiere un proceso de aprendizaje activo, en el cual se combine los conceptos con la vivencia para que cada participante decida moverse de su zona de confort a una zona de expansión, para convertirse en generador de una nueva realidad familiar. Porque acumular conocimiento ya no es suficiente; se necesita un aprendizaje transformacional.

Seminarios para jóvenes, Talleres para matrimonios, Seminarios de finanzas personales, o Talleres de Prevención de Abuso Sexual Infantil, son algunos espacios en donde las herramientas de Metaacción nos han ayudado a conseguir los objetivos planteados.

En la siguiente página, menciono algunas de las herramientas aplicadas para alcanzar dichos objetivos.



► **Ing. Solange Blum Carcelén**, Directora General de la Fundación Herencia Familiar de Ecuador es Coach Profesional, Ingeniera en Comunicación Organizacional del Universidad Espíritu Santo, asesora Familiar del Centro de Desarrollo para la Familia de Perú, ente otros.

Se dedica a la Prevención Integral de Adicciones, Prevención e Intervención en Abuso Sexual Infantil y capacita en Disciplina Positiva para padres y parejas.



EL NAVEGADOR

Seguridad en el camino

Lo hemos utilizado en nuestra campaña de Prevención de Abuso Sexual Infantil “Que Nada Calle Sus Pequeñas Voces”, trabajando con padres y maestros. Las cuerdas representan las diferentes influencias a las que está expuesto el menor, y cómo es necesario que tanto padres como y educadores los ayudemos para que puedan desarrollarse saludablemente y recorran con éxito y seguridad el camino de la vida.



LA ALFOMBRA VOLADORA

Desafíos financieros

A través de ella, los miembros de la familia han aprendido lo fácil que es perder dinero o tener problemas financieros familiares cuando no contamos con un presupuesto. Con esta misma herramienta, hemos trabajado en talleres de matrimonios aquellas actitudes que destruyen la relación, y la importancia de no caer en ellas.



EL SYSTEMING

Roles matrimoniales

Lo hemos aplicado en talleres de matrimonios para abordar el tema “Cómo manejar los conflictos para llegar a acuerdos”, evidenciando la manera en que la relación matrimonial (representada por el tablero) debe cuidarse para que no se caiga, y cada peso constituye un elemento a aplicar para resolver los conflictos sin lastimar a la pareja.



LA TUBERÍA

Orientación a metas de vida

La usamos en un taller de jóvenes denominado “Sin Excusas, alcanza tus sueños”, donde los chicos tuvieron que idearse la manera de llegar a la meta, atravesando obstáculos, evitando que la bolita que representaba su vida se echara a perder. A través de esta actividad se dieron cuenta de la importancia de tomar decisiones adecuadas, tener clara la meta que se quiere alcanzar para no desviarse, escoger los amigos que acompañarán en el camino, que serán quienes te alejen o te acerquen a tus sueños.



LA TORRE DE PODER

Valores de familia

La usamos en la Feria de la Familia para trabajar el tema “La Familia como un Equipo”, estableciendo en cada bloque de madera los valores que nos definirían como familia, la importancia de ejercitarlos y la necesidad de apoyarnos unos a otros para conseguirlo. Es importante recalcar que lo trabajaron los padres con sus hijos, evidenciando que todos se necesitaban entre sí, y que trabajando juntos son un equipo ganador.

A través de estas herramientas también hemos logrado que los participantes intercambien experiencias, enriqueciendo no sólo el taller, sino sus vidas.

Trabajar por las familias es nuestra pasión y nuestro compromiso. Utilizar las diferentes herramientas para llevar a los participantes del conocimiento al aprendizaje práctico, es un desafío que logramos cumplir en cada taller que dictamos.